



Training WAT 3 Capricorns

Eingeschränkte Trainings am Sportplatz für
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

Endlich ist das Wetter passend und der Platz entsprechend adaptiert - daher werden wir die kurze Zeitspanne, die voraussichtlich mit 1. April wieder vorbei ist, nutzen und trainieren.

Obwohl für Kinder und Jugendliche keine Testverpflichtung besteht, waren unsere Bemühungen, dass auch die Spieler*innen regelmäßig getestet zum Training kommen (können), sind in der derzeitigen Situation („Nasenbohrertest“ nicht sehr aussagekräftig; genauer Ablauf bei dem geplanten „Zu-Hause-Gurgel-Test“ noch nicht absehbar) nicht umsetzbar.

Trotzdem würden wir es sehr begrüßen, wenn alle sich regelmäßig testen lassen (für die Coaches sind regelmäßige Tests vorgeschrieben.)

Am Training dürfen nur Spieler*innen teilnehmen, die eine von den Erziehungsberechtigten unterschriebene EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG abgegeben haben.

Das Team-Training wird:

- in Kleingruppen mit maximal 10 Spieler*innen und 2 Coaches pro Feld durchgeführt.

Für alle Trainings gilt:

- **kein Körperkontakt - 2 Metern Abstand einhalten**
- **Trainingszeit bis maximal 19:30 Uhr**
- **Umgezogen zum Training kommen**
- **alle geltenden Hygiene- und Distanzregeln werden eingehalten**
- **verpflichtende FFP2 Maske erst am Platz beim Trainingsstart abnehmen**

Vorbereitende Abläufe

An und Abreise

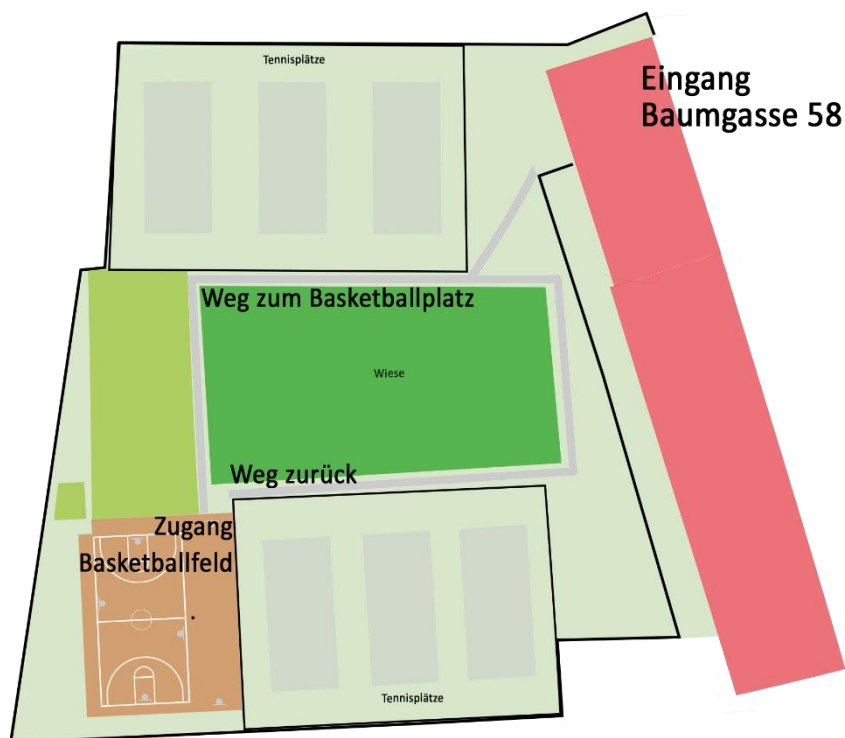
- Bei der An- und Abreise sind die allgemein gültigen Regelungen zu beachten!
- Eltern und Begleitpersonen, die Kinder zum Trainingsort bringen und wieder abholen, ist der Aufenthalt während des Trainings am Sportplatz **NICHT** erlaubt!
- Um Ansammlungen vor der Sportanlage zu vermeiden ist, pünktliches An- und Abreisen notwendig.
- Die Desinfektion der Hände nach der Anreise sowie vor der Heimreise und bei Ankunft zuhause ist ratsam.

Umkleiden und Duschen zu Hause

- Die Spieler*innen und Coaches kommen in ihren Trainingsanzügen zum Training. **Die Garderoben und Duschen sind geschlossen.**

Zugang zum Freiplatz und zum Basketballfeld

Der Zugang erfolgt über den Haupteingang der Sportanlage - 3. Baumgasse 58. Der Weg zum Basketballfeld führt über den Gehweg entlang der vorderen Tennisplätze, den Rückweg bitte über die Wiese entlang der hinteren Tennisplätze.



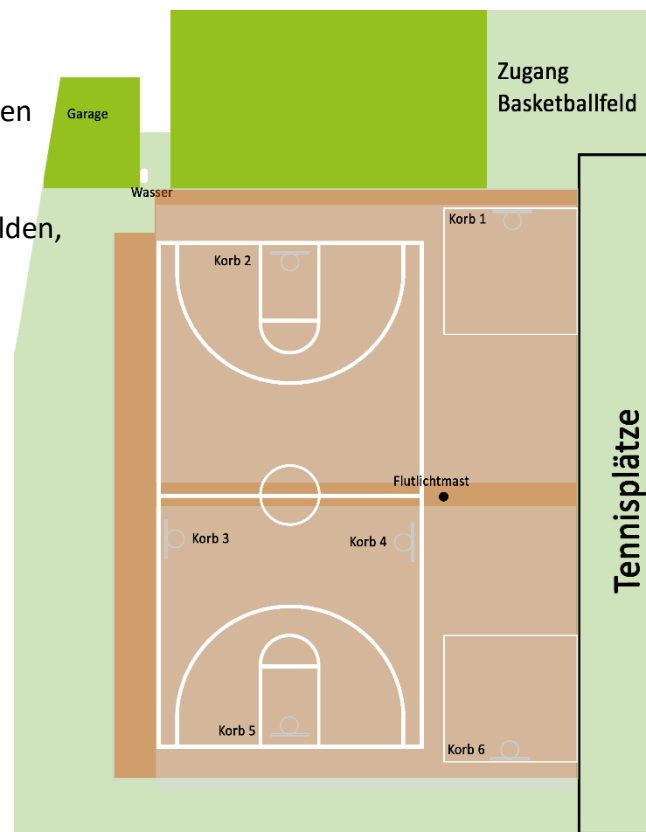
Einteilung Spielfelder

Auf dem Basketballplatz gibt es zwei Felder.
Das bedeutet, maximal zwei Trainingsgruppen
(mit jeweils max. 10 Spieler*innen plus Aufsichtspersonen
/Coach) können gleichzeitig trainieren.

Auch wenn sich die beiden Gruppen aus einem Team bilden,
sind es separate Gruppen. Die Gruppen bleiben in der
Zusammensetzung gleich.

**Wir sind bemüht, möglichst immer nur eine Gruppe
am Platz zu haben. Allerdings können wir den Bedarf
noch nicht ganz abschätzen, also kann es fallweise zu
zwei parallel geführten Trainingsgruppen kommen.**

Wir sind auch bemüht, die Trainingsgruppen während
der nächsten Wochen möglichst beizubehalten und
die Spieler*innen nicht innerhalb der Gruppe auszutauschen.



Trainingszeiten

Die Trainingszeiten müssen reserviert und bestätigt sein, dies gilt sowohl für die Team-
Trainings, als auch für die Einzeltrainings (siehe unten*)

Die Spieler*innen betreten das Basketballfeld frühestens 5 Minuten vor dem Training und
müssen es ebenso 5 Minuten nach Beendigung des Trainings verlassen.

Dokumentation

Es wird eine eindeutige Dokumentation der Trainingsgruppen und Zeitfenster unter strikter
Aufteilung der Trainingsgruppen, auf den vorher definierten Feldern am Sportplatz geben.

Material

Der Auf- und Abbau der Trainings-Utensilien erfolgt durch die Coaches.

Gesundheit, Hygiene und Ordnung

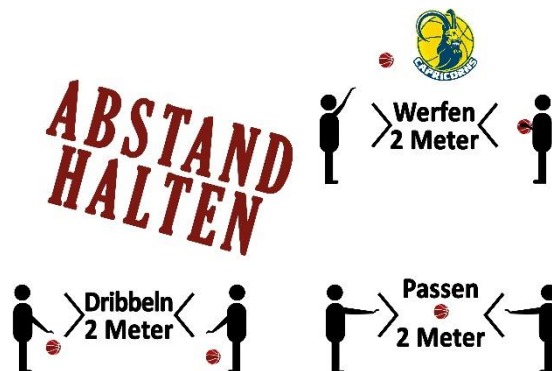
- Es kommen nur absolut symptomfreie Spieler*innen zum Training. Bei Verdacht auf eine Infektion, bzw. wer Symptome wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinnes aber auch Durchfall und Übelkeit hat, sollte zu Hause bleiben und 1450 anrufen oder die Hausärztin/arzt telefonisch kontaktieren und sich testen lassen.
- Sportler*innen, in deren Umfeld ein positiver Covid-19 Fall auftritt, haben dies unverzüglich telefonisch den Coaches und dem Verein zu melden und die weitere Vorgangsweise abzusprechen (Eigenverantwortung bzw. Verantwortung der Eltern)!
- Auf der Anlage stehen Desinfektionsmittel für die Spieler*innen und Coaches vor, während und nach dem Training zur Verfügung. Sowohl ein Desinfektionsspender direkt beim Eingang zum Sportplatz, zwei Spender im Bereich der Sitzbänke am Basketballplatz und jeweils ein Spender pro Korb.
- Seitlich des Basketballfelds gibt es unter dem Zelt Sitzbänke und Tische. Sie dienen als Ablagefläche für die Sporttaschen und für das Wechseln der Schuhe.
- Die Spieler*innen tauschen keine Gegenstände bzw. Kleiderstücke aus.
- Die Spieler*innen nehmen ihren Abfall mit und entsorgen ihn zu Hause.
- Körperkontakte werden vermieden - auf die traditionellen Begrüßungsrituale wie Hand-Shakes, High-Fives und Teamgruppierungen auf und neben dem Feld muss konsequent verzichtet werden.
- Um Verletzungen und Überlastungen vorzubeugen, wählen wir ein bewusst dosiertes Wiedereinstiegs-Training inkl. vorbereitendem Aufwärmen (Mobilisation/Aktivierung). Wir müssen davon ausgehen, dass nicht alle Spieler*innen in den letzten Wochen gleich konsequent trainiert haben.
- Jede/r Sportler*in benutzt eine eigene, bereits vor dem Training gefüllte Trinkflasche.
- Jede Sportler*in hat einen eigenen Ball, wer keinen eigenen Ball hat, bekommt von Verein, solange der Vorrat reicht, einen zu Verfügung gestellt. Dieser muss eigenverantwortlich immer zu den Trainings mitgebracht werden.
- Das WC in den Clubräumlichkeiten ist geöffnet.

Trainingsformen, -spiele und -durchführung

Das Training muss so organisiert sein, dass der Mindestabstand von 2 Metern gewährleistet werden kann. Die Übungsform muss dementsprechend geplant und ausgeführt werden.

Auch die Coaches halten beim Anleiten / Korrigieren von Übungen den Mindestabstand von 2 Metern zu den Sportler*innen ein.

- Passen und Werfen ist erlaubt.
- Ballfangen ist erlaubt.
- Die Bälle sind immer nur von der gleichen Trainingsgruppe zu benutzen, d.h. jeder Sportler*in bringt einen eigenen Ball.
- Rollt ein Ball in eine andere Trainingsgruppe, darf dieser nur mit dem Fuß zurückgespielt werden.
- Bei Treffern ins Gesicht ist der Ball unverzüglich aus dem Trainingsbetrieb zu nehmen und zu desinfizieren.



Was im Training NICHT erlaubt ist

- **Körperkontakt**
- **Partnerübungen ohne ausreichenden Mindestabstand**
- Anwesenheit von anderen Personen als Sportler*innen, Coaches und ev. (sport-)medizinische Betreuer*innen.

Einzeltraining - Platz reservieren

Wir sind bemüht, die Plätze auch zu den Zeiten, an denen keine Teams trainieren, zu Verfügung zu stellen. Die Platzreservierungen finden über die Coaches der jeweiligen Teams statt und können auch nur unter Aufsicht der Coaches stattfinden.

Bei Einzeltrainings gilt: maximal 3 Spieler*innen pro Korb.

Schriftliche Protokollierung der Teilnehmenden

Anmeldungen für die Trainings sind für alle Spieler*innen obligatorisch und müssen den Coaches entsprechend gemeldet und von diesen protokolliert werden, damit mögliche Infektionsketten nachverfolgt werden können. Die Coaches oder die Vereinsverantwortlichen nehmen die Anmeldungen auf und geben allen Spieler*innen ihre Trainingszeiten bekannt. Sie führen Anwesenheitsliste und archivieren diese zur Rückverfolgung von Kontakten, diese Präsenzliste wird am Ende jeder Woche dem administrativen Verantwortlichen übermittelt.

Mit der Anmeldung zu den Trainings bestätigen die Sportler*innen bzw. deren Eltern über die geltenden Regeln informiert zu sein und bestätigen mit ihrer Trainingsteilnahme sämtliche Vorgaben zu akzeptieren.

Bei Missachtung wird die Spielerin oder der Spieler vom Training ausgeschlossen.

Wir alle, die Spieler*innen, Eltern, Coaches und die Vereinsverantwortlichen sind dafür ausschlaggebend, unseren Teil zur Umsetzung dieser Regeln beizutragen. Durch diese Bemühungen helfen wir die Gesundheit aller Beteiligten zu schützen. Wir appellieren dabei auch an die Eigenverantwortung bzw. an die Verantwortung der Eltern.

Der Verein übernimmt keinerlei Haftung für den Fall einer Erkrankung einer Spielerin oder eines Spielers.

Im Falle der Nichteinhaltung der COVID-19-Bestimmungen bzw. eines Verstoßes gegen den Inhalt dieser Empfehlungen durch mich, hafte ich gegenüber dem Betreiber der Sportstätte bzw. dem Veranstalter einer Sportausübung. Ich stimme ausdrücklich zu, diese im Falle derer Inanspruchnahme durch Dritte auf Grund eines Zuwiderhandelns gegen diese Einverständniserklärung durch mein Betreten, meinen Aufenthalt und/oder mein Verhalten auf der Sportstätte aus jeglichem Grund ausnahmslos schad- und klaglos zu halten.

Kommunikation

Die Empfehlungen zur Umsetzung und zum Trainingsbetrieb bezüglich der COVID-19-Lockerungsverordnung für Basketball wurde vom ÖBV und Sport Austria (siehe www.capricorns.at/downloads) an alle Vereine ausgesendet und von den WAT 3 Capricorns für das Freilufttraining am Sportplatz, 3., Baumgasse 58 entsprechend der vor Ort gegebenen Verhältnisse adaptiert.*

Von der Basketball-Sektion werden die Regeln, Empfehlungen und Verhaltensregeln auf folgende Weise kommuniziert:

- Auf der Webseite inklusive Hinweis via Social Media
- Mailaussendung an die Mitglieder und alle lizenzierten Spieler*innen
- Mailaussendung an alle Trainer*innen, mit der Aufforderung diese an die Spieler*innen ihrer Teams weiterzuleiten
- Nutzung von andere Social Media, bzw. Nachrichtenkanälen wie WhatsApp, SMS etc.
- Aushang am Sportplatz.

So stellen wir sicher, dass alle Basketballer*innen über die geltenden Regeln informiert sind.



*Bei neuen Verordnungen, beziehungsweise Empfehlungen kann es zu Ergänzungen oder Änderungen kommen.

